

## El Virus AH1N1 (La Fiebre Porcina), Verdades, Prevención y Lucro

Por: Manuel Jordán, Ph.D. (jordanelpoeta@comcast.net)



Según la CDC (Centros para el Control y la Detección de Enfermedades), la nueva influenza H1N1 (a la que en un comienzo se le llamó "gripe porcina") es la infección por un nuevo virus de influenza que causa enfermedades en las personas. De acuerdo al Departamento de Salud, los grupos de más alto riesgo en Puerto Rico son los siguientes: Menores de cinco años (200,000 personas); Mayores de 65 años (1 millón de personas); Personas con enfermedades crónicas (cáncer, VIH, etc.); Embarazadas (50,000 personas); Envejecientes que viven en centros de cuidado (15,811 personas); Menores de 19 años que toman aspirina por enfermedades cardíacas o reumatitis; Personas obesas o con sobrepeso (63% de la población).

De acuerdo a los oficiales de Salud de Los Estados Unidos, se espera que este año mueran en USA unas 90,000 personas por causa de este virus. Un alarmante número, que no es tan alarmante cuando se compara con los 780,000 pacientes que mueren por causa de malas prácticas médicas, incluyendo los efectos secundarios de los medicamentos. No solamente esto, sino que (según la Wikipedia), la malaria causa unos 400–900 millones de casos de fiebre y aproximadamente 2-3 millones de muertes anuales, lo que representa una muerte cada 15 segundos, mayormente niños menores de 5 años. La mayoría por no tener un mosquitero, que quizás costaría menos de dos dólares en esos países. ¿Qué de las diez millones de muertes al año producidas por pulmonías y sarampión? Las primeras podrían evitarse con solo tomar suplementos de vitamina C como parte de la dieta, y las segundas con una vacuna de poco valor. Por otro lado, se calcula que mueren de 3 a 5 millones de niños por causa de diarrea, las cuales pudieran evitarse con un suerito que no cuesta ni 30 centavos. ¿Sabías que mueren cerca de medio millón de seres humanos por la llamada monga o gripe común, y que el Tabaquismo (**el fumar**) ocasiona alrededor de 5.000.000 de muertes anuales? ¿Sabías además que en 2007 hubo 197,000 muertes por sarampión en todo el mundo, es decir, cerca de 540 por día y 22 por hora? Te sorprendería saber que en 2007, hubo 11,061 muertes debido al VIH/SIDA.

La famosa gripe de las aves (gripe aviar), que provocó miedo y pavor en todo el mundo, tan sólo causó 25 muertes por año, en los últimos diez años. Sin embargo la farmacéutica trasnacional Roche vendió millones de dosis de Tamiflú a los países asiáticos para combatir dicha gripe. El gobierno británico compró 14 millones de dosis para prevenir a su población. Con la gripe de los pollos (gripe aviar), Roche y Relenza, las dos grandes empresas farmacéuticas que venden los antivirales, obtuvieron miles de millones de dólares de ganancias. La pregunta entonces sería, ¿por qué tanto revolú y tanta euforia en los medios noticiosos? ¡Porque estas falacias ayudan a mejorar la economía...! Así mismo como lo lees compadre... Cada vez que hay una noticia sensacional se multiplica la venta de periódicos. Sube el "reitin" de los noticieros, aumentando las ganancias de cualquiera que ordeñe la vaquita del momento. No solamente los medios noticiosos se lucran, sino que el negocio de las farmacias, doctores y hospitales aumenta considerablemente, por no decir las ganancias del IRS (entre otros).

Pon mucha atención a lo que estoy diciendo: El *Centro de Control y Prevención de Enfermedades* de Estados Unidos en Atlanta (CDC) recomienda el uso de Oseltamivir y Zanamivir para el tratamiento o la prevención de la infección por los virus de la influenza porcina. Como ya inferimos, estos medicamentos son producidos por dos corporaciones farmacéuticas: El Oseltamivir es un medicamento antiviral selectivo contra el virus de la influenza. Lo producen los laboratorios *Roche* bajo la marca *Tamiflú*, y el *Zanamivir* es un inhibidor utilizado en el tratamiento de la profilaxis del virus A y B de la Influenza. Este lo puso al mercado *Glaxo Smith Kline* bajo el nombre registrado de *Relenza*, siendo el único tipo de *Zanamivir* en el mercado. Lo interesante del caso es que para abrir de este año ambas compañías habían descendido vertiginosamente en la bolsa de valores, o sea que sus acciones bajaron de valor. Ahora, con la "promoción" del virus H1N1, estas empresas volvieron a subir de valor... (¿Entiendes? ¡Más billetes...!)

¿Qué tan efectivos son estos medicamentos? Tomemos como ejemplo el Tamiflú. Veamos sus efectos secundarios comunes: Dolor de cabeza, fatiga, mareo, tos, vomito, diarrea... Para colmo de males, si la persona tiene gripe, hay riesgo de que desarrolle convulsiones, confusión o comportamiento anormal. Esto ocurre mayormente entre niños y adolescentes. Como se dice en el pueblo de Manatí: "A veces es peor el remedio que la enfermedad". La crisis fue tan grave que en el 2006 la Administración de Drogas y Alimentos (FDA) de USA ordenó poner una advertencia en las etiquetas. (Tome en cuenta que este medicamento usado debidamente, solamente reduce las duración de los síntomas de la influenza por un día o día y medio). Para complicar las cosas, algunos pacientes con influenza, cuando consumen Tamiflú tienen MAYOR riesgo de infecciones causadas por bacterias secundarias. Además varios cientos de personas después de ser inyectados con la vacuna contra la influenza han desarrollado el Síndrome Gullian-Barré paralizante. Incluso jóvenes saludables de 20 años terminaron parapléjicos. El síndrome de Guillain-Barré es un trastorno neurológico en el que el sistema inmunológico del cuerpo ataca a una parte del sistema nervioso periférico. Puede

aparecer de forma muy brusca e inesperada. Los músculos no se pueden utilizar en absoluto. El paciente se queda casi paralizado. Puede resultar difícil respirar. La presión sanguínea y el pulso se ven afectados. Para completar, hay evidencia creciente de la resistencia contra el medicamento Tamiflú.

Estoy seguro que habrás leído en los periódicos algo así: “¡Una epidemia, la más peligrosa de todas!... ¡Una pandemia!”. Por cierto la CDC la tiene en el nivel de 6, que es el más alto. Pero yo te digo, no te preocupes, pues como dice un email que recibí: “Si la gripe porcina es una pandemia tan terrible como anuncian los medios de comunicación. Si a la Organización Mundial de la Salud le preocupa tanto esta enfermedad, ¿por qué no la declara como un problema de salud pública mundial y autoriza la fabricación de medicamentos genéricos para combatirla?” ¡Porque entonces la economía se va a pique...! (Por lo menos en USA). Me pregunto: ¿Por qué en los Estados Unidos, este virus nuevo se detectó por primera vez en las personas en abril del 2009, al mismo tiempo que las compañías mencionadas estaban en su peor momento...?

Aunque no soy un doctor en medicina, y mis recomendaciones no pretenden dar consejos médicos, pienso que es necesario tomar medidas preventivas contra este virus actual y otros que se manifestarán en los próximos meses. He aquí algunas recomendaciones: Cúbrete la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosas o estornudes. Luego bótalos a la basura. Lávatelo con frecuencia las manos con agua y jabón, en especial después de toser o estornudar. Los desinfectantes a base de alcohol también son eficaces. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca. Esta es la manera en que fácilmente se propagan los gérmenes. Evita el contacto cercano con las personas enfermas. Usa mascarillas o barbijos (recomendable solamente en ambientes públicos o en cercanía a contagiados), recordando que no puedes usar las mismas por mucho tiempo. Ventila los lugares habitados. Si estás enfermo, quédate en casa durante 7 días a partir del comienzo de los síntomas o hasta que hayan pasado 24 horas desde que desaparecieron los síntomas, el tiempo que sea mayor. Esto se hace para evitar infectar a otras personas y propagar más el virus. Sigue las recomendaciones de las autoridades de salud pública con relación al cierre de escuelas, evitar sitios con multitudes y tomar medidas de distanciamiento social. Evitar los besos y dar la mano al saludarse. Además, evita contactos muy cercanos, tales como compartir vasos, cubiertos y otros objetos que hayan podido estar en contacto con saliva o secreciones. Ten en cuenta que el virus de la influenza puede sobrevivir entre 2 a 8 horas sobre una superficie. El calor, el cloro, el jabón, los antisépticos a base de yodo y el alcohol son eficaces contra el mismo. Tocar una superficie y luego frotarse la nariz, la boca o los ojos puede ponerte en riesgo. Lo repito, lávate las manos con agua y jabón frecuentemente. Puedes prevenir contagio limpiando las superficies de tu hogar y lugar de trabajo con un paño y detergente desinfectante. Si usas cremas o líquidos antisépticos, tienes que lavarte las manos con agua y jabón después de usarlos un máximo de 5 veces, sino se hacen inefectivos.

También deberías de usar suplementos de vitamina C y D. Optimizar sus niveles de vitamina D es una de las mejores estrategias absolutas para evitar infecciones de TODO tipo, y la deficiencia de vitamina D es probablemente la VERDADERA culpable detrás de la estacionalidad de la influenza – no del virus de la influenza en sí. Si presentas síntomas y no has consumido vitamina D, puedes tomar dosis de 50,000 unidades por día por tres días para tratar la infección aguda. Algunos investigadores como el Dr. Cannell, cree que la dosis puede ser incluso hasta de 1000 unidades por libra del peso corporal por tres días. Además es recomendable tomar unos 1000 miligramos de vitamina C diariamente y aceite de pescado (omega 3). Y aunque no te guste mucho, consume ajo, el ajo funciona como un antibiótico de amplio espectro en contra de las bacterias, virus, y protozoos en el cuerpo. Evita el azúcar y las comidas procesadas. El azúcar disminuye la función del sistema inmunológico de manera casi inmediata, y un sistema inmunológico fuerte es la clave para luchar contra virus y otras enfermedades. Y por ultimo, descansa lo suficiente, y evita el estrés... Seguiremos informando... ¡OH!, para tu información, hasta agosto 26 habían muerto 577 en USA por el virus. En Estados Unidos, por ejemplo, mueren 130 personas por día en accidentes de tránsito. Quiere decir que desde que se descubrió el virus este año (en abril) han muerto unos 20,000. ¡Huy...! No salgas a la calle, ¡pues es un peligro estar vivo...!